

CORSI 2018/2019**YOGA****MANTENIMENTO****ANTALGICA****MODELLANTE****PILATES****STEP**

ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
7:00						
7:30						
8:00						
8:30						
9:00						
9:30						
10:00					STEP	
10:30					STEP	
11:00						
11:30						
12:00						
12:15						
13:15						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30		STEP			STEP	
19:00		STEP			STEP	
19.30		STEP			STEP	
20:00						
20:30						
21:00						