

CORSI 2018/2019**YOGA****MANTENIMENTO****ANTALGICA****MODELLANTE****PILATES****STEP**

ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
7:00						
7:30						
8:00						
8:30						
9:00						
9:30	MANTENIMENTO		MANTENIMENTO	MANTENIMENTO		
10:00	MANTENIMENTO		MANTENIMENTO	MANTENIMENTO		
10:30						MANTENIMENTO
11:00						MANTENIMENTO
11:30						
12:00						
12:15						
13:15						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00			MANTENIMENTO			
18:30	MANTENIMENTO		MANTENIMENTO	MANTENIMENTO		
19:00	MANTENIMENTO			MANTENIMENTO		
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						